ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zor Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogua

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: PARTICIPACIÓN

2.1. Fecha de Ejecución: 2 12 22 al 20 12 2022

2.2. Nombre del encuentro: ESTACIÓN DE LA INTERACCIÓN.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Estela Rubiano - Milena Gracia

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la participación de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth-Cogua teniendo en cuenta sus condiciones integrales, por medio de actividades de socialización y organización participativa que permitan un rol social activo en el medio institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer la participación y la libre expresión de las personas mayores en espacios de socialización.
2. Brindar espacios con actividades de socialización que aporten a la interacción e integración.
3. Promover la participación activa de las personas mayores en espacios lúdico pedagógicas.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ASAMBLEA DE USUARIOS

- Convocar para la participación autónoma de las personas mayores con capacidad cognitiva y sensorial seleccionadas (15).
- Dar la bienvenida y realizar dinámica de presentación grupal de las personas mayores que ingresaron durante el mes.
- Brindar espacio de expresión de opiniones e inquietudes positivas o negativas por parte de las personas mayores asistentes, frente al servicio y las actividades ofrecidas.
- Solucionar por parte del área correspondiente las inquietudes realizadas por las personas mayores.
- Intervenir acerca del uso del buzón de sugerencias.
- Dar cierre de la actividad.

- ¿SABIAS QUE?

* Preparar el material a utilizar durante el desarrollo de la actividad.
* Convocar para la participación autónoma de las personas mayores con capacidad cognitiva (48).
* Socializar diferentes temas por medio de fichas técnicas virtuales o físicas.
* Evaluación con emoticones de agrado y desagrado con los pulgares, se da cierre de la actividad.

CONOCE MI HISTORIA

* Preparar la historia de vida de dos personas mayores.
* Convocar grupo de personas mayores con capacidad cognitiva (48).
* Desarrollar la actividad por medio de una presentación en PowerPoint .
* Evaluación con emoticones de agrado y desagrado con los pulgares, se da cierre de la actividad.

EL TALLER DE LAS EMOCIONES:

* Convocar a 22 personas mayores en cada uno de los meses, organizándolos por grupos de trabajo teniendo en cuenta sus capacidades y condiciones generales.
* Preparar el tema de las emociones.
* Utilizar diferentes dinámicas para la ejecución de la actividad tendiendo en cuenta los grupos seleccionados (películas, cuentos, música, imágenes, actividad sensorial etc.).
* Evaluación con emoticones de agrado y desagrado con los pulgares, se da cierre de la actividad.

ACTUALIZATE CON LA SOCIEDAD:

* Realizar la búsqueda de las noticias nacionales de tipo social más relevantes del mes de noviembre.
* Preparar el material a utilizar durante el desarrollo de la actividad.
* Realizar convocatoria para la participación de las personas mayores con capacidad cognitiva (48).
* Evaluación con emoticones de agrado y desagrado con los pulgares, se da cierre de la actividad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

ASAMBLEA DE USUARIOS

Actividad dirigida a 15 personas mayores con capacidad cognitiva las cuales son seleccionadas mensualmente.

Esta actividad se realizó el día 2 de diciembre de 2022, de las 10:45 am 11:20 am en el área del teatro, con la participación de 15 personas mayores con capacidad cognitiva, un representante de cada servicio, Dra. Martha Susana Díaz Técnico operativo.

*Se dio la bienvenida, se da a conocer el objetivo de la actividad, a las personas mayores que ingresaron durante el mes de noviembre se les presento al grupo de personas mayores, se refuerza la importancia de utilizar el buzón de sugerencias para quejas, felicitaciones, reclamos y sugerencias y también que desean para diciembre, se les recuerda en donde está ubicado.

Se inicia la asamblea de usuarios con la participación de las personas mayores:

* Matilde Tangarife refiere que aquí la tratan bien como si estuviera en casa, está feliz y agradecida por todo.
* Claudia Gutiérrez pregunta por las actividades de diciembre, Ivonee Ordoñez Terapeuta Ocupacional interviene informándoles que las decoraciones navideñas ya pueden observarlas en toda la casa, invita a que estén dispuestos a participar en la actividad del mes y del día de las velitas, en las novenas navideñas, la celebración del 24 y 31, a que disfruten de los menús especiales que se tienen preparados no solo en los días mencionados si no también el 25 y 1 de enero de 2023, además de los encuentros intergeneracionales, entre otros.

Powered by CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	*Enrique Pinilla refiere que todo le gusta, se indaga si quiere algo más para diciembre y dice que todo lo que dicen está bien. *Graciela Sánchez dice que quiere en las novenas pasabocas sencillas como galletas con mermelada, vino, natilla y champaña, pregunta si alguien sabe que puede tomar para adelgazar porque se siente subida de peso, Yamile Viana Nutricionista le explica que ella ya se encuentra en dieta y que ha bajado 3 kilos, la persona mayor se alegra de lo anterior y agradece. *Miguel Flórez quiere sancocho con gallina, arroz atollado a lo cual se le recuerda que el sancocho es uno de los menús especiales del mes y el arroz atollado no es posible por los embutidos que lleva, sin embargo le refieren desde el servicio de alimentos que lo tendrán en cuenta; por otro lado dice que quiere que lo lleven a Barraquer otra vez porque no ve con el sol, Dra. Martha Susana le pregunta si en la sombra puede ver a lo cual el responde que sí, le explican que es normal que con el sol se disminuya la agudeza visual por la luminosidad. *Miguel Velandia refiere que le enviaron una crema para la alergia pero que no se al aplican con juicio, Jefe Adriana Rodríguez recomienda a enfermería explicarle a la persona mayor que horarios de aplicación tiene de la crema y de esta manera cumplirlos. *Marina Morales expresa que no escucha muy bien a pesar de la glicerina y el lavado de oídos, propone que le apliquen un poco más y le hagan otra vez el procedimiento, Jefe Adriana la pasara al médico de la institución para que el defina manejo. * Libia Cortázar menciona que esta agradecida con todo en el Hogar, solicita cambio de silla de ruedas ya que está muy dura para trasladarse y se golpea con el estribo, Diego Pecha Educador físico le refiere que apenas se termine la asamblea en calidad de préstamo harán cambio de silla de ruedas y esta que es de su propiedad la guardaran, la señora agradece por lo anterior; se lleva a cabo seguimiento a la entrega la cual se hizo efectiva, dando respuesta positiva a la misma. *Ofelia Bernal manifiesta que desea las gafas que hace algunos años le ordeno una Dra. que vino al Hogar, Jefe Adriana le explica que hace poco tuvo control en Barraquer y no le enviaron formula, sin embargo como continua en controles volverán a indagar con la especialidad. *Manuel Tiberio dice que "necesita un baño portátil porque el que le dieron está roto", refiriéndose a la silla de baño, Jefe Adriana Rodríguez le explica que en el Centro no se asigna sillas de baño a ninguna persona mayor, se indaga en que baño a visto la silla rota refiriendo que es en el baño de las mujeres, se le pregunta a la auxiliar de enfermería Liliana Escobar quien refiere que "el entra al baño de cuidados y que coge las sillas de baño para sentarse pero que es independiente en el uso del inodoro", el señor refiere que la usa por el dolor en las rodillas ya que le queda más fácil porque queda más alto. Después de indagar efectivamente se encuentra una silla de baño que requería mantenimiento, la cual usan en tiempo de ducha, se lleva a que la arreglen, se le explica al señor que él debe usar el baño de hombres ubicado en el cubículo correspondiente, que puede coger la silla si la necesita, pero se aclara que no se le asignara alguna. *Juan Pardo refiere que a veces se le oscurece la vista, jefe Adriana Rodríguez le refiere que a él ya lo valoraron en la Barraquer pero que debido a sus múltiples diagnósticos coronarios quien debe autorizar la cirugía es el cardiólogo, hasta la fecha no ha habido agenda, pero continúan con el trámite. La persona mayor solicita mantenimiento de su silla de ruedas porque está muy dura para el traslado, Diego Pecha Educador Físico al salir lleva la silla a mantenimiento dando respuesta positiva. ¿SABIAS QUE? Esta actividad se realizó el día 06 de diciembre de 2022, de las 11: 00 a 11:50 a.m. en el área de la marquesina, con la participación de 39 personas mayores con capacidad cognitiva, por mesas de trabajo, guardando protocolo de distanciamiento social, no se obtuvo la participación de 9 personas porque la actividad no era de su agrado o estaban en citas extramurales. -Se brindó un espacio de socialización abordando diferentes temas de cultura general con 10 fichas técnicas del ¿Sabías que?, se dio a conocer acerca de animales, el cuerpo humano, cultura, entre otros. CONOCE MI HISTORIA Esta actividad se realizó el día 13 de diciembre de 2022 de las 11:00 a 12:00 pm en el taller de terapia ocupacional, contando con la participación de 38 personas mayores con capacidad cognitiva, no se obtuvo la participación de 10 personas porque la actividad no era de su agrado o estaban en citas extramurales. - En este espacio se compartieron detalles de la historia de vida de la persona mayor Carlos Acosta e Irene López, resaltando lugares de procedencia con fotos de los años 60 - 70 de algunos sitios turísticos de Bogotá y Zipacón, estudios, actividades laborales, gustos, intereses, sueños entre otras. EL TALLER DE LAS EMOCIONES - Actividad realizada el día 15 de diciembre de 2022 de las 10:40 a 11:20 a.m. en el área de la marquesina a 20 personas mayores, no se obtuvo la participación de 2 personas mayores porque la actividad no era de su agrado. - Se brindo un espacio de lectura reflexiva "El elefante que perdió su anillo de boda" es una fábula antigua, anónima, que nos permite reflexionar sobre la ansiedad, se dio un espacio a los participantes para la expresión de reflexión individual. ACTUALIZATE CON LA SOCIEDAD - Actividad realizada el día 20 de diciembre de 2022 de las 15:30 a 16:20, en el área de marquesina por grupos logrando la participación de 38 personas mayores con capacidad cognitiva. No se obtuvo la participación de 10 personas porque la actividad no era de su agrado o estaban en citas extramurales. Se socializó las noticias más importantes del mes tales como: "Gobierno Petro si firmaría nuevos contratos de exploración y explotación de petróleo", "La ONU y el Medio Ambiente saludable como un Derecho Humano", "Acuerdo de Escazú: La nueva etapa para la defensa ambiental en Colombia", "Vehículos serían etiquetados por el nivel de contaminación que produzcan"
3.3.3. MOMENTO FINAL	**ASAMBLEA DE USUARIOS:** Algunas de las personas mayores agradecieron por los servicios prestados en la institución, manifestaron su agrado por las actividades realizadas desde las diferentes áreas, otras expresaron sus inconformidades, quejas o sugerencias sobre los servicios o de algunas situaciones presenciadas en el Hogar. Se da por finalizada la asamblea a las 11:20 a.m. **¿SABIAS QUE?:** Los asistentes mostraron agrado y receptividad ante el contenido de cada una de las fichas, manifestaron que eran temas que no conocían y recordaron temas vistos en las anteriores sesiones de la actividad. **CONOCE MI HISTORIA:** Las personas participantes de la actividad mostraron agrado, manifestaron su deseo de seguir conociendo historias de vida de sus compañeros, ya que esto les ayuda a mejorar las relaciones interpersonales entre ellos. **EL TALLER DE LAS EMOCIONES:** Se observo atención por parte de los participantes, quienes expresaron libremente su reflexión personal con respecto a lo que cada uno entendio de la lectura, algunos compararon lo ocurrido en la fabula con los sucesos que se viven normalmente en la vida, recordaron momentos especificos en que sintieron que Dios les decia que era lo correcto pero ellos no escuchaban, en su desespero porque las cosas sucedieran como ellos querian. **ACTUALIZATE CON LA SOCIEDAD:** Se brindó el espacio para que las personas mayores opinaran frente a las noticias abordadas en la actividad los participantes opinaron acerca de la aprobación que el Presidente Petro firmara para la exploración y explotación de petróleo manifestando que les preocupa el daño al medio ambiente, sin embargo algunos de ellos estaban de acuerdo pues creen que esto ayudara positivamente a la economía del país; las personas mayores resaltaron la importancia de las leyes que protegen el ambiente pues tienen claridad del grado de contaminación que se está viviendo en estos tiempos, comparado cuando ellos eran jóvenes, mencionan la preocupación de que sus familiares sigan viviendo en un mundo contaminado, pues relacionan la contaminación con escases y muerte. En cuento a la noticia de que los vehículos serían etiquetados según grado de contaminación, están de acuerdo que lo hagan pues aducen que los carros viejos son los que mayor contaminación hacen al planeta.

3.4 RECURSOS	
Papel, tablero acrílico, marcadores, internet, computador, esferos, hojas, celular, video beam, televisor.	Trabajadoras Sociales

Powered by CamScanner

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ASAMBLEA DE USUARIOS:
Se observó participación por parte de las personas mayores que se vincularon en la actividad, mencionaron su sentir frente a los servicios prestados en la institución como la evaluación de las actividades del PAI, servicio del equipo de profesionales, enfermería y servicios generales, aseo en toda la casa y el servicio de ropería y lavandería. Fueron aclaradas las inquietudes, se tuvo en cuenta las sugerencias de las personas mayores y se atendieron las peticiones en cuanto y la alimentación, dando respuesta positiva a las mismas.

¿SABIAS QUE?: Se observó participación por parte de las personas mayores que se vincularon en la actividad, mostraron interés por el tema tratado, mencionando la importancia de conocer nuevos temas de cultura general. Evaluaron la actividad de forma positiva, al indagar sobre la metodología y tema tratado, las personas mayores demostraron su gusto levantando el dedo pulgar, además diligenciaron el formato de evaluación con los emoticones que demuestran gusto o desagrado.

CONOCE MI HISTORIA: Se observó participación e interés en los asistentes y evaluaron la actividad de forma positiva, al indagar sobre la metodología y tema tratado, las personas mayores demostraron su gusto levantando el dedo pulgar, además diligenciaron el formato de evaluación con los emoticones que demuestran gusto o desagrado, refirieron la importancia de conocer la ley que los protege.

EL TALLER DE LAS EMOCIONES: Durante la dinámica se observó participación de cada una de las personas mayores, refiriendo agradecimiento por el espacio y la importancia del tema acerca del manejo de la ansiedad. Todas las personas mayores evaluaron la actividad como satisfactoria, expresando gusto y agrado por la misma. Evaluaron la actividad de forma positiva, al indagar sobre la metodología las personas mayores demostraron su gusto levantando el dedo pulgar, además diligenciaron el formato de evaluación con los emoticones que demuestran gusto o desagrado.

ACTUALIZATE CON LA SOCIEDAD: Las personas mayores participaron activamente, expresaron percepciones y opinaron frente al tema, evaluando la actividad de forma positiva, la metodología y las noticias fueron de su agrado, diligenciando el formato de evaluación con los emoticones que demuestran gusto o desagrado.

Durante el mes de diciembre de 2022 en las actividades de participación se vincularon 72 personas mayores.

En constancia firman:
Personas mayores

Eva Plaza Fajardo	Luz Marina Morales	Luis Antonio barrera

Coordinadora Myriam Moreno Ángel.

Fecha de evaluación del encuentro: 20 de diciembre de 2022

Nombre del profesional que evalúa: Estela Rubiano - Milena Gracia

Powered by CamScanner


2/12/2022 10:51:54 a. m.
Hogar Nazareth zipaquirá. Asamblea de usuario


6 dic. 2022 11:40:27 a. m.
Hogar Nazareth- ¿Sabías que?


CONOCE MI
HISTORIA...
13/12/2022 11:51:19 a. m.
Hogar Nazareth Cogua. Conoce mi historia


15 dic. 2022 11:06:52 a. m.
Hogar Nazareth- El taller de las emociones


20/12/2022 16:00:05 p.m.
Hogar Nazareth Zipaquirá. Actualízate con la sociedad